

Un espacio para compartir,
aprender y vivir el día a día
del cáncer

**CONGRESO ONLINE
GRATUITO**



Inscríbete:



congresocontraelcancer.es

V CONGRESO DE PERSONAS CON CÁNCER Y FAMILIARES

4 Y 5 DE NOVIEMBRE DE 2020

ARAGÓN

Este año la edición del Congreso Aragonés de Personas con Cáncer y familiares evoluciona dada la situación ocasionada por el COVID-19, pero no por ello la AECC se ha quedado parada. Hemos preparado un congreso virtual donde, de otra manera, tendrá lugar un encuentro virtual a través de una plataforma y con una estructura muy parecida a ediciones anteriores. El congreso es totalmente **GRATUITO** y requiere **inscripción previa** a través de www.congresocontraelcancer.es

MIÉRCOLES 4 de noviembre

18:00 - 18:15	Discursos inaugurales
18:15 - 18:45	Conferencia inaugural: “Trabajo Social”. Javier González. Responsable de programas de Atención Social en la AECC.
18:45 - 19:15	Mesa de diálogo: “Situación de la Radioterapia en Aragón”. <i>Moderador:</i> Nuria Garcés , Periodista de Radio Huesca y Huesca Televisión. Arantxa Campos , Oncóloga radioterápica. Presidenta ASORA. José Manuel Ramón y Cajal. Ginecólogo. Presidente de la AECC en Huesca. David Gómez. Oncólogo radioterápico Hospital de Tortosa.
19:15 - 19:50	Talleres
19:50 - 20:25	Talleres

JUEVES 5 de noviembre

18:00 - 18:35	Talleres
18:35 - 19:10	Talleres
19:10 - 19:40	Mesa de diálogo: “Decisiones al final de la vida”. <i>Moderador:</i> Montse García , Psicóloga AECC en Teruel. José Manuel Gallego Fuertes , Familiar. María Pilar Ruiz , Médico del ESAD III del sector Teruel. Loli Rodríguez , Trabajadora Social AECC en Huesca.
19:40 - 20:10	“Cara a cara contra el cáncer” Miriam Martínez , Periodista, redactora jefe del Diario del Altoaragón y responsable de la edición digital. Vanessa Gómez , Resiliente en prácticas y paciente oncológica.
20:10	Clausura

En el congreso ofrecemos herramientas útiles a las personas con cáncer, así como a todo su entorno. Se convierte en un lugar de encuentro virtual, integrando a todas las entidades que luchan contra el cáncer en Aragón. Contamos con mesas de discusión, magistrales y 24 talleres que se desarrollarán simultáneamente en las horas programadas. Durante el Congreso los asistentes resolverán dudas y obtendrán pautas para mejorar el proceso de la enfermedad.

TALLERES

4 de noviembre

19:15 - 19:50

SALA 1 ANTE EL ABISMO: PRESENCIA Y CORAZÓN. Karma Tenpa.	SALA 2 NUTRICIÓN Y CÁNCER. PAPEL EN LA PREVENCIÓN. Verónica Calderero.	SALA 3 ¿LE PUEDO HACER UNA PREGUNTA, DOCTOR? POR QUÉ ME RESULTA TAN DIFÍCIL HABLAR CON MI MÉDICO. Ana Isabel González y Nuria Pérez. AECC.
SALA 4 VIVE, ACTÍVATE. ACTIVIDAD FÍSICA COMO HÁBITO SALUDABLE. Laura Isabel Casaña. ADPLA	SALA 5 MIELODISPLASIA, DESDE EL PUNTO DE VISTA DEL HEMATÓLOGO Y DEL PACIENTE. Pilar Giraldo. AS-HPER ARAGÓN.	SALA 6 HUMANIZACIÓN EN EL TRATAMIENTO QUIRÚRGICO DEL CÁNCER DE MAMA. LA PACIENTE COMO CENTRO. Carmen Casamayor y Ernesto Hernando.

19:50- 20:25

SALA 1 FOTOGRAFÍA CON SMARTPHONE EN CASA. José Barrena. AETHA.	SALA 2 CUIDADOS BUCODENTALES EN EL PACIENTE ONCOLÓGICO. Carolina Mora. AMAC GEMA	SALA 3 AUTOCUIDADO PARA EL PACIENTE ONCOLÓGICO AVANZADO Y SUS CUIDADORES EN TIEMPOS DE COVID-19. Pilar Aguirán y Reyes Ibáñez. CUSIRAR.
SALA 4 INMUNOTERAPIA, UNA NUEVA LUZ. Alberto Jiménez Schuhmacher.	SALA 5 SEAMOS RESILIENTES, QUERIDO SANCHO. Carmen María Rodrigo. AECC.	SALA 6 CÁNCER EN EL ANCIANO. MITOS Y REALIDAD. Ana Isabel Ferrer Pérez.

TALLERES

5 de noviembre

18:00 - 18:35

SALA 1 SARCOMAS ÓSEOS: DETECCIÓN Y TRATAMIENTO DE UN CÁNCER RARO. Antonio Peguero. APSATUR.	SALA 2 PROTECCIÓN DEL PACIENTE CON ESTOMA RESPIRATORIO ANTE LA COVID-19. Estíbaliz Rivas. ARALVOZ.	SALA 3 A POR NUESTRAS “METAS”. Amparo Medina, Gloria Vaquerizas y Amparo Magallón. CMM.
SALA 4 SABER QUÉ ES “PILATES”. ADIOS FALSOS MITOS, HOLA SALUD. Layla Fernández.	SALA 5 TU OPORTUNIDAD DE SALVAR UNA VIDA. José González. DONA MÉDULA.	SALA 6 QUÉ HAY DE MI FERTILIDAD SI TENGO O HE TENIDO UN CÁNCER. Elisa Gil y José Serna.

18:35 - 19:10

SALA 1 EL AUTOCONOCIMIENTO EN EL PROCESO DE ENFERMEDAD ONCOLÓGICA. Carmen Rived. ASACO.	SALA 2 PASADO, PRESENTE Y FUTURO DE LA ONCOLOGÍA RADIOTERÁPICA... ¿NOS ACOMPAÑAS EN ESTE VIAJE? Reyes Ibáñez, Manuela Lanzuela y Arantxa Campos. ASORA.	SALA 3 CEREBRO ACONGOJADO ANTE EL DIAGNÓSTICO QUE ME HAN DADO. Rosa Fraile y Shaila Romero. AECC.
SALA 4 DEPORTE SIN EXCUSAS. José Catalán.	SALA 5 SOY CIENTÍFICO Y SIENDO LO QUE HAGO. María Sebastián y Eduardo Ruiz. AECC.	SALA 6 SENTIDO Y SENSIBILIDAD. Myriam Castillo y Nuria Rivas. ADAMPI

CHARLA MAGISTRAL

Impacto social del cáncer: construyendo oportunidades

El cáncer genera un fuerte impacto en las personas a nivel biopsicosocial, por ello, el objetivo de la conferencia es abordar y analizar las múltiples consecuencias sociales generadas por el cáncer, así como las necesidades que pueden surgir a nivel individual y familiar. La crisis sanitaria derivada de la Covid-19 está desencadenando una crisis económica y social, es imprescindible diseñar los mecanismos para generar oportunidades a las personas afectadas de cáncer y sus familias.



**Javier González
Úbeda**

*Responsable de
Programas de Atención
Social en la AECC*

CARA A CARA



Miriam Martínez

*Periodista, redactora jefe del Diario
del Altoaragón y responsable de la
edición digital*



Vanesa Gómez

*Resiliente en prácticas y
paciente oncológica*

DESCUBRE LOS TALLERES

Cuidados bucodentales en el paciente oncológico

Cuidados bucodentales durante y post tratamiento de quimioterapia y radioterapia. Cuándo y cómo empezar un tratamiento bucodental. Taller realizado por la Asociación de Mujeres Aragonesas con Cáncer Genital y de Mama (AMAC GEMA).



Dra. Carolina Mora

Doctora en odontología

Hoy en día dirige una clínica odontológica.



Tu oportunidad de salvar una vida

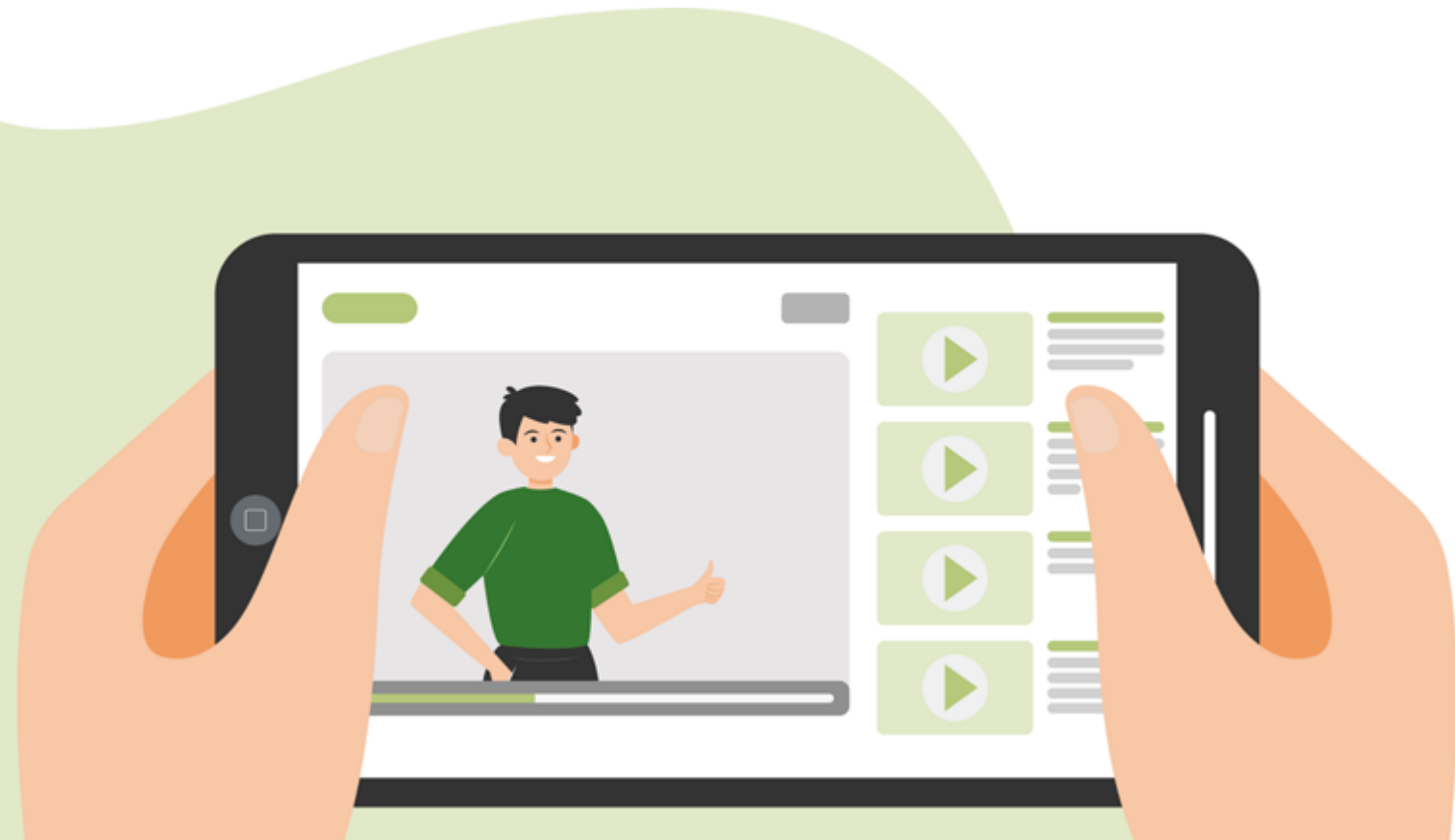
Informar, a través de transparencias y explicaciones, qué es la médula ósea, enfermedades de la médula ósea, cómo se donan las células madre sanguíneas.



Jose González Pueyo

Presidente de la Asociación Dona Médula Aragón

Como paciente, diagnosticado de Leucemia Mieloide Aguda en Diciembre de 2006 y trasplantado en Julio de 2007. Miembro de la Junta Directiva de la Asociación desde 2013.



Vive, actívale. Actividad física como hábito saludable

Debido a la situación actual, este taller con vocación totalmente activa ha tenido que reconvertirse en charla y nos obliga a permanecer más o menos estáticos delante de una pantalla de ordenador, pero eso no nos hace desistir de animar a todo el mundo a realizar algún tipo de actividad física.

El sedentarismo incrementa la debilidad muscular (por atrofia) que, a su vez, produce cansancio, acumulación de grasa corporal y la disminución de la autoestima y la motivación. La actividad física mejora la imagen corporal, la autoestima, el funcionamiento cardíaco, el humor, facilita la sociabilidad, genera nuevas habilidades, reduce la demencia y la depresión, la osteoporosis y las caídas.

En general, se recomienda un mínimo estándar de 30 minutos de marcha (no paseo), cinco días a la semana. Y cuanto más ejercicio mejor, cada uno con sus posibilidades. Además de caminar, correr, andar en bicicleta, bailar o subir y bajar escaleras, existe un deporte fácil y atractivo: la Marcha Nórdica, que nos descubrirá la maravilla que es el mundo que nos rodea.

Tu cuerpo caminando. Increíblemente simple, asombrosamente poderoso, probado científicamente, con unos minutos al día puede transformar tu salud, cuerpo y mente.

¿Todavía estás sentado?



Laura Isabel Casaña Fernández

Médico de Administración Sanitaria. Médico especialista en Medicina Preventiva y Salud Pública. Voluntaria de la Asociación de Personas con Linfedema de Aragón (ADPLA)

Licenciada en Medicina y Cirugía General en el año 1991 por la Universidad de Zaragoza. Ejerciendo como Médico de Medicina General, Pediatra y Médico Deportivo hasta el año 2006 que comenzó la especialización en Medicina Preventiva y Salud Pública. Desde el año 2012, es Médico de Administración Sanitaria en la Dirección General de Asistencia Sanitaria del Departamento de Sanidad del Gobierno de Aragón. Socia de AMAC GEMA desde 2013 y de ADPLA desde el año 2014, cuando entró en contacto con la Marcha Nórdica y sus beneficios. A partir del año 2015, es voluntaria del Grupo de la Marcha Nórdica colaborando en la instrucción y divulgación de dicha disciplina como actividad física beneficiosa para la salud.

Sentido y sensibilidad

Sentido: vivir una experiencia traumática otorga en muchas ocasiones un nuevo sentido vital que nos motiva a seguir adelante y a ayudar a quienes vienen detrás. La importancia del/la paciente experto/a es clave para apoyar a personas que van a pasar ese mismo proceso.

Sensibilidad: reconocer y aceptar y valorar el poder transformador de experiencias que no habríamos elegido, además de una formación adecuada, permite que asumamos ese nuevo rol de la mejor manera posible, permitiendo que extrapolemos lo aprendido a cualquier vivencia.



Myriam Castillo Oli
Psicóloga de ADAMPI

Licenciada en Psicología, con formación en resiliencia aplicada, así como en estrategias de intervención terapéutica en duelo. Actualmente trabajo como psicóloga en ADAMPI Aragón (Asociación de personas con amputaciones y agenesias de Aragón) desde 2013, donde me ocupo de la atención psicológica a pacientes y a sus familias, así como de la formación del voluntariado de la entidad. Soy responsable del proyecto *Diferentes pero Iguales* para colegios de Educación Infantil y Primaria, en el que promovemos que el alumnado sea capaz de aprender de forma experiencial valores como la capacidad de superación, la resiliencia y la empatía, de forma que se planteen como un reto las adversidades que les va a ir surgiendo a lo largo de la vida.



Nuria Rivas Zarazaga
Presidenta de ADAMPI

Diplomada en Terapia Ocupacional (Universidad de Zaragoza), Diplomada en Magisterio de Educación Especial (Universidad de Zaragoza). En la actualidad trabaja como Técnica Auxiliar Sociocultural en dos Centros Cívicos municipales. Presidenta de la Asociación de Personas con Amputaciones y Agenesias de Aragón (ADAMPI Aragón) y voluntaria en otras entidades sociales desde muy joven. Esta asociación se funda a finales del 2006 y desde entonces trata de luchar por mejorar la calidad de vida de este colectivo. Amante del deporte en general y del baloncesto en particular, tuvo que abandonar este último cuando, a mediados del año 2000 le diagnosticaron un cáncer de huesos en su rodilla, lo que le obliga a empezar una nueva vida. Tras seis años de intervenciones, se toma la decisión de amputar la pierna y desde entonces busca nuevas formas de expresarse, desarrollarse y seguir creciendo como persona tras una experiencia que marcó un antes y un después en su biografía.

“¿Le puedo hacer una pregunta, doctor?” Por qué me resulta tan difícil hablar con mi médico

Si sales de la consulta con tu médico con la sensación de que tienes más dudas que cuando entraste y con mayor sensación de incertidumbre, este taller te ayudará a analizar el porqué de esta situación y te dará herramientas para mejorar la comunicación con tu médico y aumentar la sensación de control y confianza.



Queremos que el taller sea muy práctico, así que si quieres, nos puedes enviar una situación que te resulte difícil y la trabajaremos en el taller. Nos la puedes enviar a los siguientes correos:

nuria.perez@aecc.es;
anaisabel.gonzalez@aecc.es



Nuria Pérez
Psicooncóloga de la AECC

Nuria es psicooncóloga y Psicóloga General Sanitaria. Se formó en la Universidad de Salamanca entre 2008 y 2013. Realizó sus prácticas fin de carrera en dos organizaciones relacionadas con el cáncer y posteriormente cursó el Máster en psicooncología y cuidados paliativos en la Universidad Complutense de Madrid, formándose de manera práctica durante dos años en el Hospital Doce de Octubre. Desde 2016 forma parte del equipo de psicólogas de la AECC Zaragoza.



Ana Isabel González
Psicooncóloga de la AECC

Ana Isabel es licenciada en psicología por la Universidad de Valencia (1997). Máster en Psicología Clínica y de la Salud (2003). Psicóloga General Sanitaria y Experta en psicooncología y cuidados paliativos. Desde 2005 es psicóloga de la AECC y desde 2015, también es responsable del área psicosocial.

Protección del paciente con estoma respiratorio ante la Covid-19

Dada la situación actual de la pandemia a nivel mundial, vamos a tratar durante este taller las medidas de protección necesarias para cualquier persona que tenga un estoma respiratorio, ya que son usuarios con unas características especiales que requieren una protección extra en estas circunstancias.



Estíbaliz Rivas Ruiz
Logopeda de Atos Medical

Estudié logopedia en la Universidad Autónoma de Barcelona. Másters en *neurorrehabilitación i disfagia orofaríngea* en EPL (Hospital de Sant Pau). Llevo 10 años trabajando en el campo de la logopedia y desde hace algo más de 3 mi actividad profesional se ha centrado en pacientes con estoma respiratorio. En 2019 me incorporé a ATOS Medical.

Seamos resilientes, querido Sancho

Resiliencia es la capacidad que tenemos para adaptarnos y sobreponernos ante la adversidad. Es un concepto que incluye una serie de comportamientos, pensamientos y acciones que pueden ser aprendidas y posteriormente desarrolladas por cualquier persona que se lo proponga. Hablaremos de la construcción de la resiliencia alrededor de cinco áreas interconectadas: las redes sociales, el sentido de la vida, las aptitudes, la imagen de uno mismo y el sentido del humor.



Carmen María Rodrigo López
Psicóloga de la AECC

Licenciada en Psicología Clínica y trabajadora de la AECC desde el 2011. Especialista Universitaria en Psicoterapia Breve, Experta en Clínica e Intervención en Trauma. Experta en Evaluación Psicológica y Psicodiagnóstico. Experta en psicooncología.

MIELODISPLASIA, desde el punto de vista del Hematólogo y del Paciente

- **El punto de vista del Hematólogo:** ponencia del hematólogo para conocer esta patología y sus tratamientos, así como las necesidades del paciente: transfusiones, quelación del hierro, vigilancia del corazón, actividad social.
- **El punto de vista de los pacientes:** cómo se convive con un síndrome mielodisplásico.

Realizado por la Asociación de Pacientes de Enfermedades Hematológicas Raras de Aragón (ASPHER ARAGÓN).



Dra. Pilar Giraldo Castellano
Dra. en Hematología (Hospital QuironSalud de Zaragoza)

Investigadora en el CIBER de enfermedades raras (CIBERER). Presidenta de la Fundación para el Estudio de la Hematología y Hemoterapia de Aragón. Comisión del Doctorado en Salud de la Universidad San Jorge. Presidenta del Grupo Español de Enfermedades de depósito lisosomal de la SEHH (GEEDL). Forma parte del Grupo de Investigación de la DGA: Mecanismos de Enfermedad Crónica e Investigación Traslacional (MECIT).

Fotografía con smartphone en casa

Composición, iluminación, encuadre para lograr fotos como si fueran hechas con cámara digital.



José Barrena
Colaborador de la Asociación de Enfermos y Trasplantados Hepáticos de Aragón (AETHA)

José Barrena es fotógrafo y videógrafo profesional, con una amplia formación académica en fotografía y vídeo en diferentes centros (Centro de Tecnologías Avanzadas, Spectrum-Sotos y varios más).



A por nuestras “metas”

Empleando el doble sentido de la palabra “meta” (con el significado de “conseguir un objetivo” y con el significado de “Metastásico o estadio IV”), queremos explicar las diferentes situaciones que nos encontramos desde el momento del diagnóstico y a lo largo de nuestra enfermedad para poder llegar a nuestra meta final que es la cronificación de nuestra enfermedad.



Amparo Medina

Vocal de la Asociación de Cáncer de Mama Metastásico en Valencia

53 años, casada, madre de 3 hijos. Vocal de la ACMM por Valencia desde 2018, enferma de cáncer de mama desde 1998 (Luminal B), recaída local avanzada en 2012 y metástasis pulmonares en 2017, en 2019 metástasis óseas. Ingeniera en Informática por la Universidad Politécnica de Valencia. Profesora de Secundaria, Bachillerato y Ciclos formativos para a la Consellería de Educación de la Generalitat Valenciana, actualmente incapacidad permanente Absoluta por enfermedad.



Gloria Vaquerizas

Socia la Asociación de Cáncer de Mama Metastásico

Tengo 47 años, llevo 13 años casada con Juan, tenemos tres soles: Álvaro, de 13 años, Alejandro, de 10 años y Ángela, de 9. Hace 8 años tuve cáncer de mama y a los 5 años del primer diagnóstico, se convirtió en cáncer de mama metastásico.



Amparo Magallón

Vocal de la Asociación de Cáncer de Mama Metastásico en Zaragoza

60 años. Estudié magisterio y psicología. Trabajé 2 años en la educación y lo tuve que dejar por motivos de salud. Volví a Zaragoza y comencé a trabajar en el negocio familiar. En julio de 2013 me diagnosticaron cáncer de mama. Me dieron quimio y 1 año de anticuerpos monoclonales. Volví a mi trabajo en enero 2015 y en enero de 2017, me diagnosticaron cáncer de mama metastásico. Me dieron otra vez quimio y tratamientos pero esta vez para toda mi vida. En marzo de 2018, tras un año de baja, me dieron la incapacidad absoluta.

Autocuidado para el paciente oncológico avanzado y sus cuidadores en tiempos de COVID-19

Analizaremos el impacto que la pandemia por COVID 19 está teniendo en los pacientes oncológicos avanzados y sus familias. Daremos a conocer herramientas básicas para favorecer el autocuidado del paciente y familia. Abordaremos las tres esferas del ser humano sufriente: física, emocional y espiritual.



Pilar Aguiran Clemente

Psicóloga Clínica

Equipo de Atención Psicosocial del Hospital San Juan de Dios de Zaragoza. Presidenta de la Sociedad Aragonesa de Cuidados Paliativos (CUSIRAR).



Reyes Ibáñez Carreras

Doctora en Medicina

Jefe Sección UCMORA. Vocal de la Junta de la Sociedad Aragonesa de Cuidados Paliativos (CUSIRAR).

El autoconocimiento en el proceso de enfermedad oncológica

El taller será dinámico y práctico. Constará de una introducción para enmarcar la parte teórica y se plantearán varios ejercicios, además de la utilización de varias herramientas *podcast* para utilizar después del taller. Realizado por la asociación de afectadas por cáncer de ovario y ginecológico (ASACO).



Carmen Rived Ranz

Psicooncóloga

Me declaro optimista y defensora del potencial humano y de la capacidad de la educación y la psicoterapia para conseguir empoderarnos y lograr bienestar. Creo que la toma de conciencia es fundamental para intra e interconectarnos, comunicarnos y convivir. Entiendo la psicología como la ciencia que atiende y cuida la salud desde lo emocional poniendo el foco en la cognición, la emoción y la corporalidad, especialmente en asuntos no resueltos que bloquean el crecimiento y minimizan el bienestar.

Inmunoterapia, una nueva luz

Vivimos una revolución en la investigación oncológica. En las últimas décadas hemos acumulado mucho conocimiento acerca de la biología del cáncer y del funcionamiento de nuestro sistema inmunitario, los policías del cuerpo. Hoy vivimos el desarrollo de un nuevo proyecto Manhattan en la Guerra contra el Cáncer: la inmunoterapia. Rearmar las defensas del propio paciente es la clave de novedosos tratamientos.

Durante el taller se explicará de forma divulgativa en qué consisten estas terapias y hacia dónde va la investigación en este campo.



Alberto Jiménez Schuhmacher

Investigador ARAID, Jefe del Grupo de Oncología Molecular del Instituto de Investigación Sanitaria Aragón

Es investigador en la Fundación Agencia Aragonesa para la Investigación y el Desarrollo (ARAID). Dirige el grupo de Oncología Molecular del Instituto de Investigación Sanitaria Aragón donde trabaja buscando nuevos métodos de diagnóstico y tratamientos contra los tumores más letales y unas enfermedades raras conocidas como Rasopatías. Trabajó en el Centro Nacional de Investigaciones Oncológicas, donde se doctoró, y en el *Memorial Sloan-Kettering Cancer Center* de Nueva York entre otros centros. Algunos de sus descubrimientos están publicados en las revistas más prestigiosas del mundo y ensayándose en pacientes. Es una persona muy comprometida con la divulgación científica. Es voluntario por la ciencia de la AECC. A menudo escribe artículos en prensa, participa en programas de radio, televisión e imparte numerosas charlas en centros educativos. Ha sido reconocido con varios premios y reconocimientos, entre ellos: *Premio ADEA de Innovación* (2017), *Hijo Predilecto de Zaragoza* (2017) y *Aragonés del Año* (2018) por sus valores humanos y contribuciones a la Ciencia.

Cerebro acongojado ante el diagnóstico que me han dado

Taller vivencial y dinámico. Te contamos 5 claves que te ayudarán a gestionar esta nueva etapa.



Shaila Romero Ferrer y Rosa Fraile Escriche

Psicólogas de la AECC en Aragón

Psicólogas de Juntas Locales de la AECC de Aragón que se dedican a acompañar a personas que están en procesos oncológicos. Shaila y Rosa son personas en constante crecimiento personal y profesional. Psicólogas de vocación, entusiastas por el desarrollo y el crecimiento personal. Su amistad surgió hace 11 años como un flechazo en su labor profesional dentro de la AECC. Conscientes del regalo que supone la vida, ponen al servicio de los demás todo su conocimiento deseando impregnar su fuerza y energía para inspirar y acompañar a otros en su proceso. Entre las dos suman más de 35 años de experiencia como profesionales. Se definen como alegres, positivas, entusiastas, creativas, generosas y divertidas.

Sarcomas óseos: detección y tratamiento de un cáncer raro

El Dr. Antonio Peguero hablará sobre las particularidades de este tipo de sarcomas que a veces afectan a los más jóvenes, incidiendo en la sintomatología de los mismos de cara a su detección.



Dr. Antonio Peguero Bona

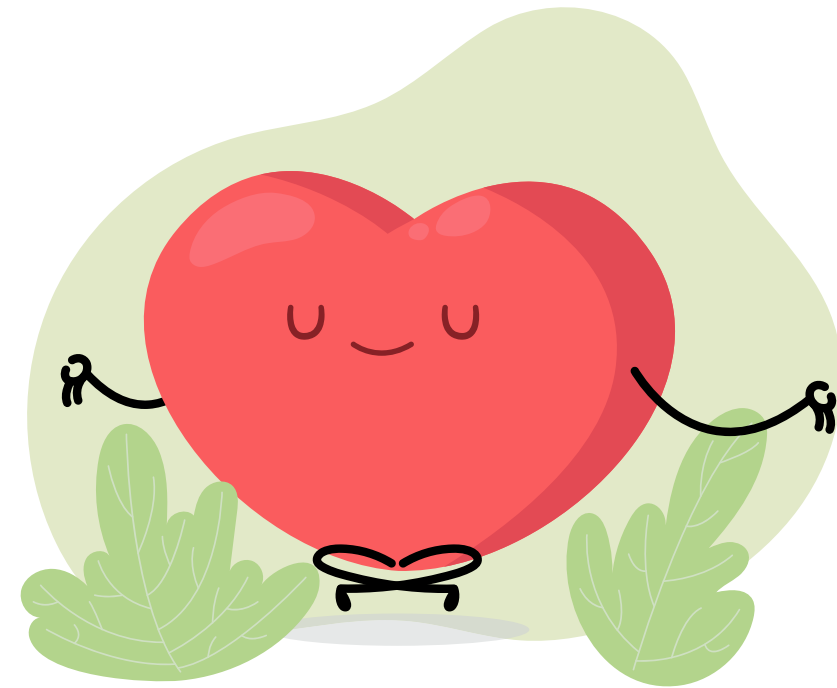
Jefe de la Unidad de Sarcomas del Servicio de Cirugía Ortopédica del Hospital Miguel Servet

Antonio Peguero es un referente para todos los que hemos padecido un sarcoma óseo. Además ha tratado diversas patologías como coordinador en Traumatología del Hospital Miguel Servet.



Ante el abismo: presencia y corazón

A lo largo de nuestra vida, en algún momento y por diversas situaciones, sentiremos que la vida nos “empuja al borde del abismo” y nos atenaza el vértigo de la incertidumbre, del temor o de nuestras carencias, ciertas o sentidas. Pero también puede hacerse presente el valor de la presencia, estar con lo que sucede, y del corazón, la capacidad de sostenernos y sostener a nuestro entorno afectivo.



Karma Tenpa

Monje budista e instructor de budismo y meditación

Guelong Karma Tenpa recibió en India, entre los años 2005 y 2007, las ordenaciones habituales en la tradición monástica tibetana. En la actualidad reside y está a cargo de los planes de estudio en el Centro budista Kagyu Dechen Ling de Madrid, que depende de Dag Shang Kagyu, Centro de enseñanzas, práctica y retiro de larga duración en Huesca.

Su interés por el encuentro entre el budismo y las ciencias contemporáneas le llevó a capacitarse en Mindfulness y gestión emocional y en Acompañamiento en el proceso de morir. Junto a sus estudios budistas y experiencia en retiros, durante los 25 últimos años ha co-desarrollado el Entrenamiento en Gestión Emocional Plena (EGE).

Participa en la formación de voluntarios en el acompañamiento espiritual en el proceso de morir en la Fundación Metta Hospice y como voluntario se suma a la actividad de la Asociación ACM112 dedicada al acompañamiento a personas en soledad no deseada en el proceso de morir.

Ha fundado y gestiona la ONG *Creciendo en Nepal* cuya actividad se centra en acompañar a 30 niñas y adolescentes en Katmandú, Nepal, proveyendo de los recursos necesarios para su crecimiento, educación y desarrollo personal.

Nutrición y cáncer: Papel en la prevención

Se trata de un taller informativo sobre la importancia de la alimentación en nuestros hábitos de salud y su papel preventivo en cuanto al desarrollo del cáncer.



Verónica Calderero Aragón

Médico Adjunto de Oncología Médica en el Hospital de Barbastro en Huesca

Doctora en Medicina y cirugía por la Universidad de Zaragoza en 2004. Médico adjunto de Oncología HU Miguel Servet del 2004 al 2010. Del 2010 hasta la fecha es médico adjunto de Oncología médica en el Hospital de Barbastro (Huesca). Coordinadora del servicio de Oncología Barbastro desde agosto del 2019.

Saber qué es Pilates. Adiós falsos mitos, hola salud

Daremos unas pautas básicas para saber qué es Pilates y su beneficio para todos. Adiós falsos mitos, hola salud.



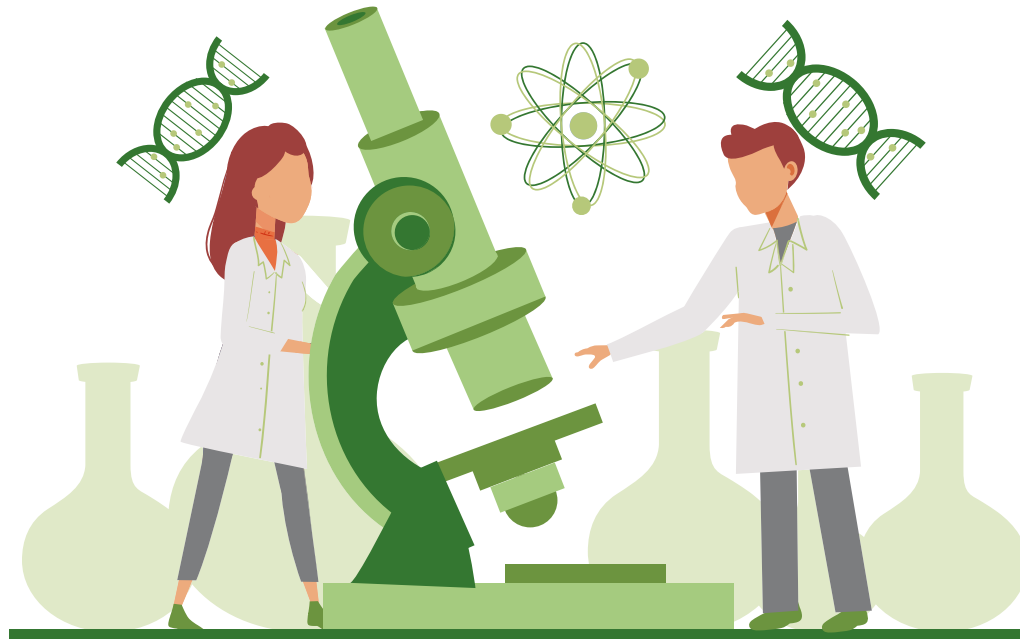
Layla Fernández Martín

Directora del gym Pilates Velvet. Profesora y formadora de pilates

Comencé a estudiar pilates cuando mi padre fue diagnosticado con un cáncer de colon. Mi objetivo fue, desde ese momento, dedicarme a trabajar por y para la salud y la calidad de vida. Prevención y mejora, siempre.

Soy científico y siento lo que hago

Estamos acostumbrados a oír y leer sobre investigación y científicos, así como de su importancia en contextos como el oncológico pero, ¿realmente sabemos lo que hay detrás?, ¿qué motiva a un investigador a serlo?, ¿cómo es estar detrás del titular?, ¿qué siente un científico al desarrollar su labor y qué herramientas tiene para gestionarla? En este taller profundizaremos sobre la parte humana de la investigación en un tono desenfadado y desde el punto de vista psicológico.



María Sebastián Sánchez

Psicóloga de la AECC

Soy psicóloga graduada con mención clínica en 2016 y máster en *Psicología General Sanitaria* en 2018 por la Universidad de Zaragoza. Actualmente y desde hace dos años desempeño distintas labores de psicóloga en la AECC de Zaragoza.



Eduardo Ruiz López

Investigador predoctoral AECC - Instituto de Investigación Sanitaria Aragón (IIS Aragón)

Desde 2018, soy investigador predoctoral del Grupo de Oncología Molecular, en el Instituto de Investigación Sanitaria Aragón (IIS Aragón). Logré conseguir la primera beca predoctoral que la Asociación Española Contra el Cáncer promovió en Aragón, gracias a la cual estudio nuevos métodos de diagnóstico precoz y no invasivo del tumor cerebral más agresivo, el glioblastoma. Para ello, desarrollo sondas de imagen específicas a partir de nanoanticuerpos procedentes de camellos.

Cáncer en el anciano. Mitos y realidad

Envejecimiento y longevidad se asocian a cáncer. Esta influencia del envejecimiento en la aparición de cáncer justifica la tendencia al alza en el número de diagnósticos de cáncer. Los ancianos suelen presentar multitud de déficits acompañando al cáncer: nutricionales, cognitivos, anímicos y de tipo social, enfermedades asociadas. Estas y otras dificultades, como el paternalismo, falsas creencias o la falta de información al anciano, dificultan el abordaje del cáncer en las personas ancianas.



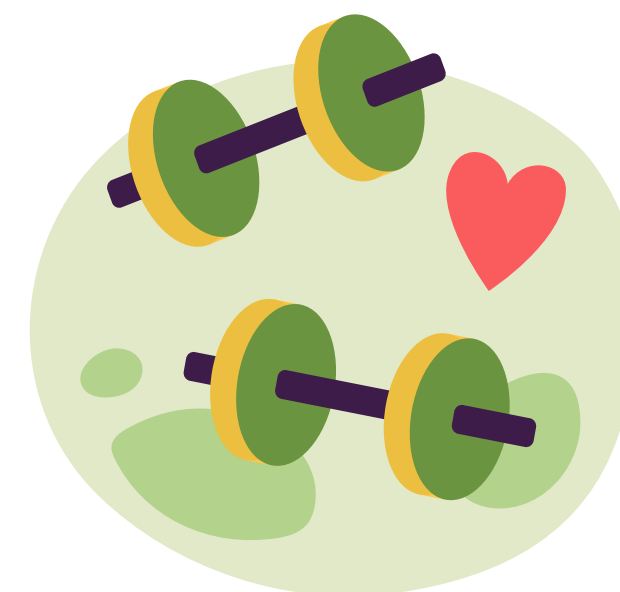
Ana Isabel Ferrer Pérez

Jefa Sección Oncología Médica del Hospital Obispo Polanco de Teruel

Licenciada en Medicina y Cirugía por la Universidad de Zaragoza. Doctora *Cum Laude* por la Universidad de Zaragoza. Oncóloga Médica en ejercicio desde 2009 y Jefa de Sección desde 2018. Miembro de varios grupos de Investigación Nacionales: Grupo de Oncogeriatría de la SEOM, Grupo de tumores Digestivos (GEMCAD) y Grupo de Investigación en Trombosis de la SEOM.

Deporte sin excusas

El taller va dirigido para todas aquellas personas que han pasado o están pasando cualquier tipo de tratamiento en la lucha contra el cáncer. Conoceremos la importancia del deporte adaptado a nuestras necesidades y cómo sumar un plus de motivación.



José Catalán Córdoba

Gerente del Centro Saludable

Entrenador Personal. Monitor especialista en personas mayores. Especialista en composición corporal. Especialista en población con patologías. Organizador de Eventos. Gerente de un Centro deportivo propio.

Pasado, presente y futuro de la oncología radioterápica... ¿nos acompañas en este viaje?

Conoceremos la evolución que ha experimentado la Oncología Radioterápica a lo largo de su historia. Queremos trasladar a las personas con cáncer y sus familias el impacto que los avances tecnológicos en radioterapia tienen en la curación y control de la enfermedad. Informaremos a los participantes de las líneas de desarrollo de la especialidad. El futuro ya está aquí.



**Reyes
Ibáñez Carreras**



**Manuela
Lanzuela Valero**



**Arantxa
Campos Bonel**

Médicos de la Unidad Clínica Multihospitalaria Oncología Radioterápica de Aragón UCMORA y Miembros de la Junta directiva de la Sociedad Aragonesa de Oncología Radioterápica de Aragón (ASORA)

Qué hay de mi fertilidad si tengo o he tenido un cáncer

Trasmitir cómo puede ayudar la medicina reproductiva a aquellos pacientes diagnosticados de un cáncer y a aquellos que ya lo han superado.



Dra. Elisa Gil Arribas

*Ginecóloga de
IVI ZARAGOZA*



Dr. José Serna

*Director y ginecólogo
de IVI ZARAGOZA*

Ambos ponentes tienen una larga experiencia en el diagnóstico y tratamiento de infertilidad y en especial en la preservación de la fertilidad en pacientes con cáncer, así como actividades comunicativas nacionales e internacionales relacionadas con el tema.

“Humanización en el tratamiento quirúrgico del cáncer de mama”. La paciente como centro

Análisis de las causas de la deshumanización en la atención médica y nuevos conceptos como medicina basada en valores y el paciente como centro de la atención sanitaria. Concepto de humanización. Abordaje integral. ¿Es posible la *slow medicine*? Abordaremos la interacción médico-paciente en tres momentos fundamentales:

- **La tormenta el día de la noticia de un cáncer de mama:** reacción de la paciente y habilidades indispensables del cirujano tales como: vocación, honestidad, humildad, amabilidad y ética. Promoción de habilidades de comunicación que aporten claridad, cariño y empatía. La importancia de los pequeños gestos. Dificultades ante la actual pandemia.
- **“Menos es más”. Opciones quirúrgicas conservadoras o reconstrucción inmediata. Radioterapia intraoperatoria:** luchando por cirugías conservadoras que conserven la integridad de la mama. Hablaremos sobre cirugías oncoplásticas y de simetrización. Reconstrucción inmediata de la mama ante mastectomías ineludibles. Beneficio psicológico e impacto positivo en calidad de vida de la Radioterapia en el mismo acto quirúrgico. Circuitos de cirugía sin ingreso. Principio de autonomía de la paciente.
- **La calma ante el seguimiento:** seguridad y confianza en el equipo quirúrgico. Facilidad en el acceso ante dudas o eventuales complicaciones.



**Carmen
Casamayor Franco**



**Ernesto
Hernando Almudi**

*Facultativos Especialistas en el Hospital Miguel Servet.
Unidad de Cirugía Endocrina, Mama y Bariátrica*

Carmen Casamayor y Ernesto Hernando son facultativos que forman parte del equipo de cirujanos del Proceso que atiende más de trescientos casos anuales de cáncer de mama en Hospital Universitario Miguel Servet. Han trabajado juntos con anterioridad en el Hospital San Jorge de Huesca. Han realizado numerosas comunicaciones en congresos de mama, participado en publicaciones, capítulos de libros, ponencias y talleres de formación . Además han dirigido dos tesis doctorales sobre cáncer de mama. En la actualidad desarrollan su actividad en la actualidad en la Unidad de Cirugía Endocrina, Barátrica y Mama compatibilizado con una plaza de profesor asociado en la Universidad de Zaragoza.

ASOCIACIÓN ESPAÑOLA CONTRA EL CÁNCER



HUESCA

Santo Ángel de la Guarda, 4 - 22005

974 22 56 56

huesca@aecc.es



ZARAGOZA

Plaza San Francisco, 6 - 50006

976 29 55 56

zaragoza@aecc.es



TERUEL

Calle San Miguel, 12 - 44001

978 61 03 94

teruel@aecc.es



PATROCINADORES

Fundación
iberCaja

fundación
CAJA INMACULADA


ILUSTRE COLEGIO OFICIAL DE ODONTÓLOGOS Y ESTOMATÓLOGOS
DE ARAGÓN
ZARAGOZA - HUESCA - TERUEL

COLABORADORES

 **Balay**  **centraldereservas.com**

 **ASOCIACIÓN
DE
AYUDA
MATARRAYOS**

LABORAL
kutxa

 **Colegio
Oficial
Farmacéuticos
Zaragoza**

 **ILUSTRE COLEGIO OFICIAL
DE MÉDICOS DE ZARAGOZA**  **FUNDACIÓN
Piquier**

ENTIDADES QUE LUCHAN CONTRA EL CÁNCER

 **ASOCIACIÓN
DE
FAMILIAS
SIN
FUMAR**

 **ADAMPI ARAGÓN**
Asociación de Padres de Niños con Cáncer en Aragón

 **ASPHER**
Asociación de Padres de Niños con Cáncer en Aragón

 **ado
Aragón**
Asociación de Padres de Niños con Cáncer en Aragón

 **niños con cáncer
ASPANOA**

 **Donamédula
Aragón**

 **CMM**
Asociación de Mujeres con Cáncer en Aragón

 **AMAC GEMA**
Asociación de Mujeres Aragonesas de Cáncer Ginecológico y de Mama

 **fap**
FORO ARAGÓNÉS DE PACIENTES

 **cusirar**
Sociedad Aragonesa de Ciudadanos con Cáncer

 **ADAMPI ARAGÓN**
Asociación de Padres de Niños con Cáncer en Aragón

 **la primera gente.org**
Asociación para el estudio de la Glomerulonefritis en Aragón

 **APSATUR**
Asociación de Padres de Niños con Cáncer en Aragón

 **CÁNCER EBRO**

 **ADPLA**
Asociación de personas con linfedema en Aragón

 **ASACO**
Asociación de Padres de Niños con Cáncer en Aragón

 **aecc**
Contra el Cáncer

 **Asociación de Enfermos y Trabajadores de Aragón**