



SOLICITUD ONLINE

[www.zaragoza.es/mujer](http://www.zaragoza.es/mujer)

Servicio de Mujer e Igualdad

# CURSOS Y TALLERES

MARZO DE 2022



Zaragoza  
AYUNTAMIENTO



**Los cursos y talleres del Servicio de Mujer e Igualdad del Ayuntamiento de Zaragoza tienen como objetivo reducir las desigualdades derivadas de los roles de género y promover recursos personales y sociales en pro de la igualdad.**

- » **ÁREA 01**  
**Mejora tu empleabilidad**
- » **ÁREA 02**  
**Igualdad y corresponsabilidad**
- » **ÁREA 03**  
**Informática y redes sociales**

## » **Procedimiento para CURSOS que se adjudican por sorteo**

Cada persona puede acceder a **un solo curso de acceso mediante sorteo**.

### **Solicitudes**

- » Se realizará a través de la **Web municipal [www.zaragoza.es/mujer](http://www.zaragoza.es/mujer)** desde las 9:00 h. del **lunes 14 de marzo** hasta las 23:59 horas del **martes 15 de marzo**.
  - » Si no dispone de medios informáticos o precisa orientación, puede hacer la solicitud de los siguientes modos:
    - **Telefónicamente** a través del 976 726040 (Casa de la Mujer) los mismos días **14 y 15 de marzo en horario de 9:00 a 19:00 horas**.
    - **Presencialmente** en la Casa de la Mujer, calle Don Juan de Aragón 2, el lunes **14 de marzo** en horario de **de 9:00 a 19:00 horas**.
  - » La relación de las personas solicitantes y el número asignado para el sorteo se expondrán en la web municipal.
  - » Para posibles reclamaciones, se recomienda anotar el número asignado al hacer la solicitud.
  - » Las rectificaciones sobre los posibles errores en esta relación, se efectuarán telefónicamente a través del número 976 726040 los días 14 y 15 de marzo de 9:00 a 13:00 horas y de 16:00 a 20:00 horas.
- Sorteo**
- » Se celebrará el **17 de marzo** a las 9:00 h. en la Casa de la Mujer. Entrada libre hasta completar aforo. Se realizará obteniendo al

## » Procedimiento para TALLERES de acceso directo por orden de inscripción

azar un número para cada curso que marcará el inicio de la adjudicación de plazas para el mismo.

» El resultado del sorteo podrá consultarse a partir de las 15:00 h. en la Casa de la Mujer y en la web municipal [www.zaragoza.es/mujer](http://www.zaragoza.es/mujer).

### Confirmación de la plaza

» Las personas que han obtenido plaza en el sorteo quedarán automáticamente admitidas **debiendo confirmar su asistencia:**

- Contestando al correo electrónico que recibirán desde el Servicio de Mujer e Igualdad y aceptando las condiciones de realización del curso (horarios, medidas sanitarias...)
- Si no dispone de medios informáticos, desde el Servicio de Mujer e Igualdad se contactará telefónicamente con usted para facilitar la matrícula.

» **Si no se confirma la plaza, por uno de esos dos medios en el plazo indicado en los mismos, se entenderá que se renuncia al curso y se adjudicará la plaza a otra persona de la lista de espera.**

### Plazas vacantes

» En los cursos en que queden plazas vacantes, éstas se cubrirán mediante inscripción directa a través de la página web: [www.zaragoza.es/mujer](http://www.zaragoza.es/mujer)

Cada persona podrá inscribirse en un máximo de **4 talleres de acceso directo**, siempre que no haya coincidencia en los horarios de clase.

### Inscripciones

- » A través de la Web municipal: [www.zaragoza.es/mujer](http://www.zaragoza.es/mujer)
- » Las inscripciones permanecerán abiertas desde el lunes 14 de marzo a las 9:00 horas hasta cuatro días antes del inicio de cada taller o hasta completar las plazas ofertadas.
- » Si no dispone de medios informáticos o precisa orientación, puede hacer la solicitud de los siguientes modos:
  - **Telefónicamente** a través del 976 726040 (Casa de la Mujer) los mismos días **14 y 15 de marzo en horario de 9:00 a 19:00 horas.**
  - **Presencialmente** en la Casa de la Mujer, calle Don Juan de Aragón 2, el **lunes 14 de marzo** en horario de 9:00 a 19:00 horas.
- » Las plazas se adjudicarán por orden de inscripción hasta el número que se indica para cada taller. A partir de ese número se generará una lista de espera para cubrir posibles vacantes.
- » Desde el Servicio de Mujer e Igualdad se contactará con cada persona inscrita para confirmar la plaza:
  - Contestando al correo electrónico que recibirán y aceptando las condiciones de realización del taller (horarios, medidas sanitarias...)
  - Si no dispone de medios informáticos, desde el Servicio de

Mujer e Igualdad se contactará telefónicamente con usted para facilitar la matrícula.

» **Si no se confirma la plaza, por uno de esos dos medios en el plazo indicado en los mismos, se entenderá que se renuncia al taller y se adjudicará la plaza a otra persona de la lista de espera.**

## Para todos los cursos y talleres

- » El Servicio de Mujer e Igualdad se reserva el derecho de anular o efectuar modificaciones en los cursos y talleres.
- » No podrá solicitarse un curso o taller que se haya realizado en ediciones anteriores.
- » Los cursos y talleres del Servicio de Mujer e Igualdad se dirigen a personas mayores de 18 años con domicilio en la ciudad de Zaragoza. Las personas de 16 y 17 años interesadas en alguno de los cursos o talleres pueden contactar con el Servicio de Mujer e Igualdad para ver



disponibilidad de plazas, siendo necesaria para la matrícula la autorización materna, paterna o tutorial.

- » El coste de los cursos y talleres es asumido íntegramente desde el Servicio de Mujer e Igualdad, por lo que se confía en la responsabilidad del alumnado para el aprovechamiento de la plaza y su renuncia en el caso de no poder asistir, facilitando así el acceso de otras personas.
- » El Servicio de Mujer e Igualdad no expide certificados ni titulación alguna de sus cursos y talleres, al tratarse de formación complementaria sometida a una planificación y programación pero no referida a titulaciones oficiales. Cada alumna o alumno tiene derecho a recibir un justificante de asistencia al curso o taller por las horas efectivamente realizadas.
- » Para el óptimo desarrollo de los cursos y talleres las personas asistentes se comprometen a realizar un buen uso de los materiales e instalaciones. El uso de equipos informáticos está reservado únicamente para las tareas relacionadas con el curso o taller.
- » Las personas participantes en los cursos y talleres se comprometen al cumplimiento de las normas generales de convivencia y respeto entre participantes, profesorado y personal del Servicio de Mujer e Igualdad.
- » Durante la realización de los cursos y talleres, personal del Servicio de Mujer e Igualdad podrá realizar grabaciones o tomar fotografías para su posterior difusión a través de canales internos o externos, incluido Internet, con fines de comunicación. La participación en los mismos conlleva el consentimiento al tratamiento que se efectúe de su imagen.

### Modalidades

- » **PRESENCIAL:** Curso o taller con asistencia a clase en una de las aulas reservadas para ello. Se mantendrán siempre las medidas de seguridad sanitaria que en cada momento estén vigentes. El

número de plazas de los cursos y talleres estará condicionado por dicha situación (control de aforos).

» **AULA VIRTUAL:** Curso o taller impartido por videoconferencia a través de alguna de las aplicaciones más usuales (Jitsi Meet, Zoom, Google Meet...). Imprescindible tener ordenador, tablet o móvil con conexión a internet así como cámara, micrófono y auriculares para poder seguir las clases.

#### **Medidas COVID-19 en relación a los cursos y talleres presenciales**

» Desde el Servicio de Mujer e Igualdad se mantendrán activas las medidas de seguridad necesarias en relación con la prevención de la COVID-19, siguiendo las indicaciones que las autoridades sanitarias indiquen en cada momento respecto a:

- Limitaciones de aforo en las aulas.
- Protocolo de acceso a las instalaciones (Casa de la Mujer, Espacio Mujeres, aulas taller).
- Protocolos de actuación ante posibles brotes de contagio.

#### **Protección de datos:**

» Las personas solicitantes autorizan al Servicio de Mujer e Igualdad del Ayuntamiento de Zaragoza el tratamiento informático de sus datos, así como la inclusión y exposición pública de sus nombres en los listados de solicitudes de los cursos y talleres.

» El Servicio de Mujer e Igualdad del Ayuntamiento de Zaragoza facilitará al profesorado del curso o taller los datos que sean exclusivamente necesarios para la realización del mismo: nombre y apellidos, correo electrónico y un teléfono de contacto. El profesorado sólo utilizará estos datos para la gestión y desarrollo del curso o taller.



# ÁREA 01

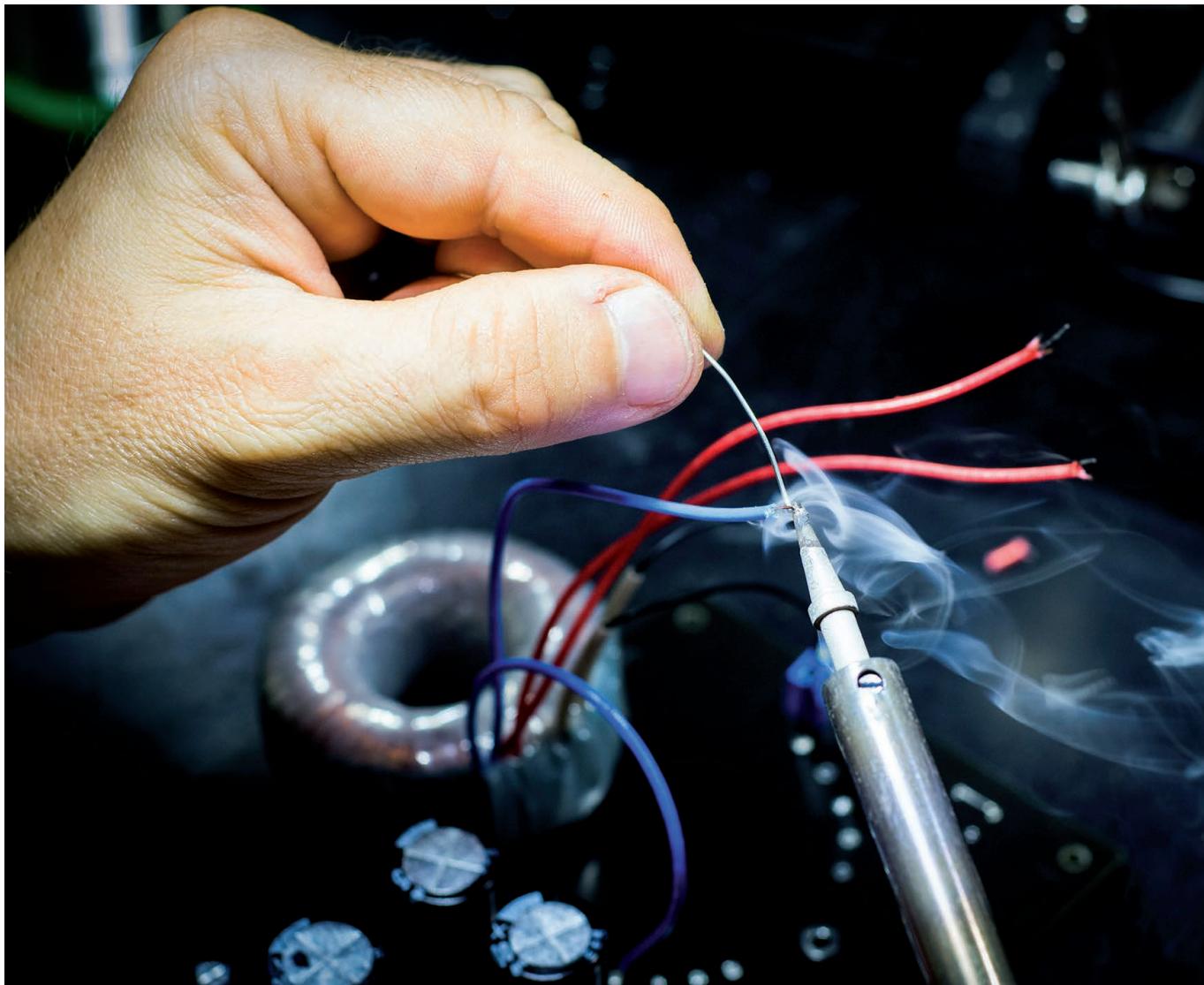


## Mejora tu empleabilidad

- › **Objetivo:** Reducir la desigualdad de género en el ámbito laboral mejorando las competencias personales

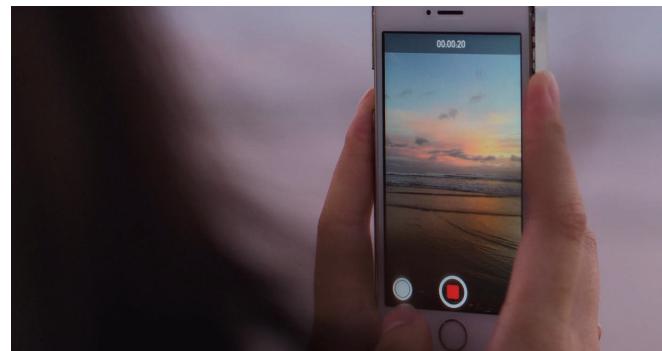
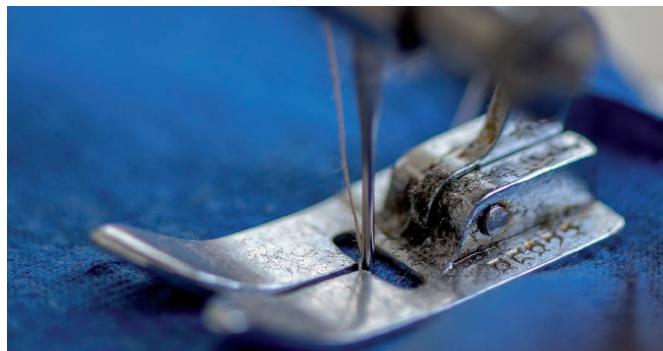
 **Cursos acceso mediante sorteo (solicitudes 14 y 15 de marzo) Todos los cursos dirigidos a mujeres.**  
Las plazas vacantes tras el sorteo se cubrirán por inscripción directa en página web

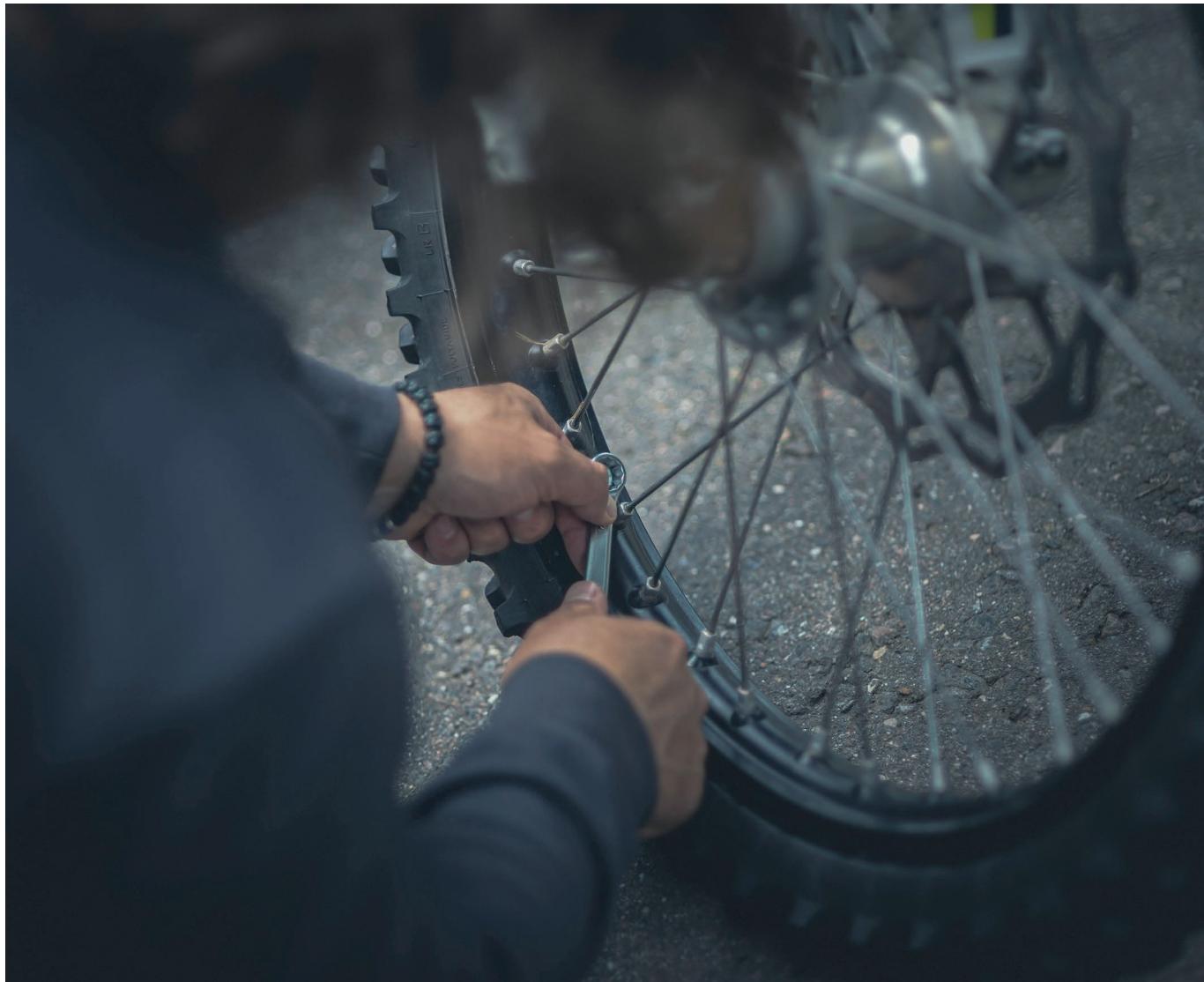
CURSO Y REQUISITOS	Nº PLAZAS	MODALIDAD LUGAR	Nº HORAS	INICIO FINAL	DÍAS Y HORARIO
<b>101-C Iniciación a la Fabricación Digital</b>					
» Tener conocimientos de informática, internet y correo electrónico. » Disponer de ordenador portátil, ratón y memoria USB (Posibilidad de préstamo)	12	Presencial Etopía	30	30 de marzo 12 de mayo	Miércoles y jueves de 10:00 a 12:30
<b>102-C Iniciación a la Electricidad</b>					
» Tener tarjeta de demanda o de mejora de empleo.	12	Presencial Fundación San Valero	25	9 de mayo 13 de mayo	Lunes, martes, miércoles, jueves y viernes De 9:30 a 14:30
<b>103-C Marketing digital básico</b>					
» Tener conocimientos de informática, internet y correo electrónico » Tener conocimiento de RR.SS.	15	Presencial Etopía	20	11 de abril 19 de abril	Lunes y martes De 15:00 a 20:00
<b>104-C Cómo contar una historia o noticia en video con móvil: MOHO, INSHOT y CANVA</b>					
» Disponer de móvil con datos.	12	Presencial Casa Mujer	8	10 de mayo 24 de mayo	Martes De 17:00 a 19:30
<b>105-C Iniciación al Word Press: creación de páginas web</b>					
» Disponer de ordenador con datos	16	Aula Virtual	18	31 de marzo 5 de mayo	Martes y jueves De 10:00 a 12:00
<b>106-C Carretillera (carretilla frontal + transpaleta)</b>					
» Tener tarjeta de demanda o mejora de empleo. » Recomendable carnet de conducir.	8	Presencial Polígono Malpica	22	4 de abril 7 de abril Presentación 31 de marzo	Lunes, martes, miércoles y jueves De 9:00 a 14:30
<b>107-C Carretillera (carretilla frontal + retráctil)</b>					
» Tener tarjeta de demanda o mejora de empleo. » Necesario carnet de conducir.	12	Presencial Polígono San Miguel Villanueva	24	16 de mayo 19 de mayo Presentación 11 de mayo	Lunes, martes, miércoles y jueves De 8:30 a 14:30



 **Cursos acceso mediante sorteo (solicitudes 14 y 15 de marzo) Todos los cursos dirigidos a mujeres.**  
Las plazas vacantes tras el sorteo se cubrirán por inscripción directa en página web

CURSO Y REQUISITOS	Nº PLAZAS	MODALIDAD LUGAR	Nº HORAS	INICIO FINAL	DÍAS Y HORARIO
<b>108-C Operadora de plataformas elevadoras móviles de personal</b> » Tener tarjeta de demanda o mejora de empleo » Recomendable carnet de conducir.	10	Presencial Polígono San Miguel Villanueva	12	20 de abril 21 de abril Presentación 13 de abril	Miércoles y jueves De 8:30 a 14:30
<b>109-C Preparación de pedidos (picking)</b> » Tener tarjeta de demanda o mejora de empleo. » Conocimientos de informática nivel usuaria.	12	Presencial Polígono El Portazgo	20	25 de abril 28 de abril Presentación 20 de abril	Lunes, martes, miércoles y jueves De 9:00 a 14:00
<b>110-C Inglés básico aplicado al mercado laboral</b> » Nivel básico de inglés, de A1 en adelante.	10	Presencial San Bruno	10	20 de abril 4 de mayo	Miércoles y jueves De 9:30 a 11:30
<b>111-C Costura y autoempleo</b> » Tener tarjeta de demanda o mejora de empleo. » Saber utilizar la máquina de coser » Prueba de nivel	10	Presencial Coso 194	36	25 de abril 6 de junio	Lunes y martes De 9:30 a 12:30







**Talleres de acceso directo (inscripciones desde 14 de marzo) Todos los talleres dirigidos a mujeres.**

CURSO Y REQUISITOS	Nº PLAZAS	MODALIDAD LUGAR	Nº HORAS	INICIO FINAL	DÍAS Y HORARIO
<b>112-T Entrevista por competencias y gestión emocional</b>	10	Presencial San Bruno	15	28 de marzo 11 de abril	Lunes y martes De 17:00 a 20:00
<b>113-T Iniciación a la mecánica de bicicleta</b>	12	Presencial Casco Histórico	10	6 de junio 15 de junio	Lunes y miércoles De 17:00 a 19:30
<b>114-T Creación y gestión de empresas. Formación para emprendedoras</b>	12	Presencial Etopía	12	28 de marzo 31 de marzo	Lunes, martes, miércoles y jueves De 17:00 a 20:00
<b>115-T Conoce Linkedin. La red social profesional</b>	12	Aula virtual	6	9 de mayo 11 de mayo	Lunes, martes y miércoles De 17:00 a 19:00
<b>116-T Redacción digital</b>	12	Presencial Casa Mujer	15	29 de marzo 7 de abril	Martes, miércoles y jueves De 17:00 a 19:30

# ÁREA 02

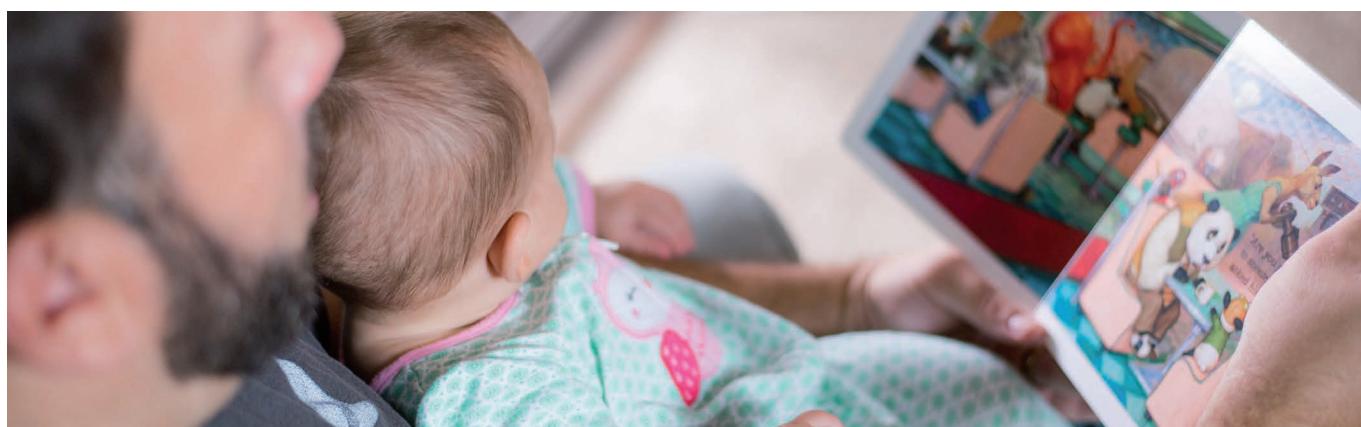
## Igualdad y corresponsabilidad

- > **Objetivo:** Sensibilizarse y formarse en valores de igualdad y corresponsabilidad.



 **Cursos acceso mediante sorteo (solicitudes 14 y 15 de marzo) Dirigidos a personas adultas (excepto 201-C Autodefensa)**  
Las plazas vacantes tras el sorteo se cubrirán por inscripción directa en página web

CURSO Y REQUISITOS	Nº PLAZAS	MODALIDAD LUGAR	Nº HORAS	INICIO FINAL	DÍAS Y HORARIO
<b>201-C Autodefensa. Técnicas para la seguridad personal</b>					
» Mujeres	10	Presencial Espacio Mujeres	16	28 de abril 16 de junio	Jueves De 11:00 a 13:00
<b>202-C Consumo y reclamaciones</b>					
	12	Presencial San Bruno	16	20 de abril 8 de junio	Miércoles De 18:00 a 20:00
<b>203-C El cuento como herramienta educativa</b>					
	15	Presencial Casa Mujer	14	11 de mayo 1 de junio	Miércoles y jueves De 18:00 a 20:00
<b>204-C El legado de las mujeres en la historia</b>					
» Ordenador o tablet con acceso a internet, cámara y sonido.	15	Aula virtual	18	1 de abril 3 de junio	Viernes De 10:00 a 12:00



 **Talleres de acceso directo (inscripciones desde 14 de marzo) Todos los talleres dirigidos a personas adultas**

CURSO Y REQUISITOS	Nº PLAZAS	MODALIDAD LUGAR	Nº HORAS	INICIO FINAL	DÍAS Y HORARIO
<b>205-T Supervivencia en el hogar (cocina y pequeñas reparaciones)</b>					
» Preferentemente para menores de 35 años	16	Presencial Espacio M C. J. Roncal	18	19 de abril 5 de mayo	Martes y jueves De 17:00 a 20:00
<b>206-T Hombres por la igualdad</b>					
	12	Presencial San Bruno	6	3 de mayo 17 de mayo	Martes De 18:00 a 20:00
<b>207-T Abordaje de la diversidad afectivo-sexual y de género desde la familia</b>					
» Familiares y otras personas interesadas	12	Presencial Casa Mujer	6	5 de mayo 19 de mayo	Jueves De 18:00 a 20:00
<b>208-T Igualdad de oportunidades en el ámbito laboral</b>					
	12	Presencial Casa Mujer	10	4 de abril 12 de abril	Lunes y martes De 17:00 a 19:30
<b>209-T Formación Básica en Igualdad</b>					
	15	Presencial Casa Mujer	20	21 de abril 23 de junio	Jueves De 10:00 a 12:00
<b>210-T Mediar en conflictos: Descubrimiento y práctica de la mediación</b>					
	12	Presencial Casa Mujer	15	20 de abril 22 de junio	Miércoles De 18:00 a 19:30
<b>211-T Conocer para ayudar ante la violencia de género</b>					
	12	Presencial San Bruno	6	19 de abril 3 de mayo	Martes De 11:30 a 13:30

 **Talleres de acceso directo (inscripciones desde 14 de marzo) Todos los talleres dirigidos a personas adultas**

CURSO Y REQUISITOS	Nº PLAZAS	MODALIDAD LUGAR	Nº HORAS	INICIO FINAL	DÍAS Y HORARIO
<b>212-T Herramientas para trabajar la diversidad familiar</b>					
» Tener relación con los ámbitos educativo, social o sanitario	10	Presencial San Bruno	8	23 de mayo 31 de mayo	Lunes y martes De 17:00 a 19:00
<b>213-T Mi hija o hijo adolescente</b>					
	15	Presencial Casa Mujer	8	20 de abril 28 de abril	Miércoles y jueves De 17:00 a 19:00



# ÁREA 03



## Informática y redes sociales

- › **Objetivo:** Mejorar destrezas en el uso de la informática para superar la brecha digital.

 **Cursos acceso mediante sorteo (solicitudes 14 y 15 de marzo) Todos los cursos dirigidos a mujeres**  
Las plazas vacantes tras el sorteo se cubrirán por inscripción directa en página web

CURSO Y REQUISITOS	Nº PLAZAS	MODALIDAD LUGAR	Nº HORAS	INICIO FINAL	DÍAS Y HORARIO
<b>301-C Iniciación a la informática</b>					
» No tener conocimientos de informática	7	Presencial Espacio Mujeres	16	28 de marzo 19 de abril	Lunes y martes De 9:00 a 11:00
<b>302-C Iniciación a la informática</b>					
» No tener conocimientos de informática	7	Presencial Espacio Mujeres	16	9 de mayo 1 de junio	Lunes y miércoles De 17:00 a 19:00
<b>303-C Internet y correo electrónico</b>					
» Prueba de nivel » Tener conocimientos de informática	7	Presencial Espacio Mujeres	12	23 de marzo 7 de abril	Miércoles y jueves De 15:30 a 17:30
<b>304-C Internet y correo electrónico</b>					
» Prueba de nivel » Tener conocimientos de informática	7	Presencial Espacio Mujeres	12	26 de mayo 14 de junio	Martes y jueves De 11:30 a 13:00
<b>305-C Manejo práctico del móvil</b>					
» Cada persona manejará su teléfono móvil (android) con disponibilidad de datos	7	Presencial Casa Mujer	8	28 de marzo 31 de marzo	Lunes, martes, miércoles y jueves De 16:00 a 18:00
<b>306-C Manejo práctico del móvil</b>					
» Cada persona manejará su teléfono móvil (android) con disponibilidad de datos	7	Presencial Casa Mujer	8	30 de mayo 2 de junio	Lunes, martes, miércoles y jueves De 9:00 a 11:00
<b>307-C Ofimática. Word nivel básico</b>					
» Tener conocimientos de informática	14	Presencial Delicias	20	29 de marzo 3 de mayo	Martes y jueves De 10:00 a 12:00
<b>308-C Ofimática. Excel nivel básico</b>					
» Tener conocimientos de informática	14	Presencial Delicias	20	23 de marzo 4 de mayo	Lunes y miércoles De 17:00 a 19:00

 **Talleres de acceso directo (inscripciones desde 14 de marzo) Todos los talleres dirigidos a mujeres**

CURSO Y REQUISITOS	Nº PLAZAS	MODALIDAD LUGAR	Nº HORAS	INICIO FINAL	DÍAS Y HORARIO
<b>309-T Crea y edita tus carteles con Canva</b> » Tener conocimientos básicos de informática » Disponer de cuenta de correo electrónico de gmail, google o facebook	12	Presencial Espacio Mujeres	4	18 de abril 19 de abril	Lunes y martes De 11:30 a 13:30
<b>310-T Crea y edita tus carteles con Canva</b> » Tener conocimientos básicos de informática » Disponer de cuenta de correo electrónico de gmail, google o facebook	12	Presencial Espacio Mujeres	4	4 de mayo 5 de mayo	Miércoles y jueves De 17:00 a 19:00
<b>311-T Seguras en (la) Red: Instagram, Facebook, Tiktok, Twitter, Whatsapp</b> » Disponer de ordenador y teléfono con acceso a Internet	18	Aula Virtual	5	4 de abril 7 de abril	Lunes y jueves De 16:30 a 19:00
<b>312-T Aplicaciones para estar conectadas: Zoom, Jitsi Meet y Google Meet</b> » Disponer de cuenta de correo electrónico gmail o cuenta en google	17	Aula Virtual	5	24 de marzo 29 de marzo	Jueves y martes De 10:00 a 12:30
<b>313-T Certificado digital: solicitud, instalación y uso</b> » Disponer de ordenador con conexión a Internet. » Conocimientos básicos de informática » Disponer de una cuenta de correo electrónico	10	Aula Virtual	5	18 de abril 25 de abril	Lunes De 9:00 a 11:00 De 9:00 a 12:00
<b>314-T Certificado digital: solicitud, instalación y uso</b> » Disponer de ordenador con conexión a Internet. » Conocimientos básicos de informática » Disponer de una cuenta de correo electrónico	10	Aula Virtual	5	3 de mayo 10 de mayo	Martes De 16:00 a 18:00 De 16:00 a 19:00



## Talleres de acceso directo (inscripciones desde 14 de marzo) Todos los talleres dirigidos a mujeres

CURSO Y REQUISITOS	Nº PLAZAS	MODALIDAD LUGAR	Nº HORAS	INICIO FINAL	DÍAS Y HORARIO
<b>315-T Certificado digital: solicitud, instalación y uso</b> » Disponer de ordenador con conexión a Internet. » Conocimientos básicos de informática » Disponer de una cuenta de correo electrónico	10	Aula Virtual	5	17 de mayo 24 de mayo	Martes De 16:00 a 18:00. De 16:00 a 19:00
<b>316-T Certificado digital: solicitud, instalación y uso</b> » Disponer de ordenador con conexión a Internet. » Conocimientos básicos de informática » Disponer de una cuenta de correo electrónico	10	Aula Virtual	5	6 de junio 13 de junio	Lunes De 9:00 a 11:00 De 9:00 a 12:00
<b>317-T Trámites cotidianos con la Admón Pública. Gestionar desde casa</b> » Disponer de una cuenta de correo electrónico	12	Presencial Espacio Mujeres	6	25 de abril 27 de abril	Lunes, martes y miércoles De 17:00 a 19:00
<b>318-T Trámites cotidianos con la Admón Pública. Gestionar desde casa</b> » Disponer de una cuenta de correo electrónico	12	Presencial Espacio Mujeres	6	9 de mayo 11 de mayo	Lunes, martes y miércoles De 11:30 a 13:30
<b>319-T Banca electrónica</b> » Disponer de ordenador, tablet o teléfono con acceso a Internet	12	Aula Virtual	8	30 de marzo 7 de abril	Miércoles y jueves De 18:00 a 20:00

## Servicio de Mujer e Igualdad

### Contacto:

[casmujer@zaragoza.es](mailto:casmujer@zaragoza.es)  
[www.zaragoza.es/ciudad/sectores/mujer](http://www.zaragoza.es/ciudad/sectores/mujer)  
Teléfono: 976 72 60 40



IgualdadZGZ



@IgualdadZGZ

### Direcciones de interés:

**CASA DE LA MUJER**  
c/ Don Juan de Aragón, 2.

**ESPAZIO MUJERES**  
c/ Miguel Servet, 174-178.

**SAN BRUNO**  
Plaza San Bruno, 11.

**ETOPÍA**  
Avda. Ciudad de Soria, 8.